

SU ALIMENTACIÓN EN LA CLÍNICA

Nombre:

Habitación:

Fecha:

dd

mm

aaaa

La alimentación que será ofrecida durante su hospitalización, ha sido planeada de acuerdo a los criterios establecidos por su médico tratante y nutricionista, considerando sus necesidades nutricionales, así como hábitos y preferencias.

En este momento se ha indicado a usted un manejo dietario, considerado para:

PRESCRIPCIÓN DIETARIA

Las siguientes dietas son para niños y niñas en las diferentes etapas de su vida, considerando el cubrimiento de sus requerimientos nutricionales.

● COMPLEMENTARIA 1 | 6 a 8 meses y 29 días



Esta dieta incluye nueves, almuerzo y onces

Alimentos y/o preparaciones permitidas

Alimentos en consistencia compota.

Alimentos y/o preparaciones restringidas

Leche de vaca, huevo, pescado, leguminosas, fresas, piña, uvas, frutas ácidas, verduras crudas, azúcar, miel, panela, sal, sopas industrializadas, jugos procesados, frutos y semillas secas, embutidos y salsas.

● COMPLEMENTARIA 2 | 9 a 11 meses y 29 días



Alimentos y/o preparaciones permitidas
Compotas, puré, molido, arroz, cocidos sin sal.
Alimentos y/o preparaciones restringidas
Leche de vaca, huevo, pescado, fresas, piña, uvas, frutas ácidas, verduras crudas, azúcar, miel, panela, sal, sopas industrializadas, jugos procesados, frutos secos, embutidos y salsas.

● COMPLEMENTARIA 3 | 12 a 24 meses



Alimentos y/o preparaciones permitidas.
Todas, la proteína debe ir picada o molida.
Alimentos y/o preparaciones restringidas.
Durazno entero, ciruela entera, uvas, té, café, gaseosas.

● COMPLEMENTARIA 4 Y ESCOLAR Mayores de 2 años



Todas las preparaciones están permitidas. Se ajusta el tamaño de las porciones para cubrir el requerimiento nutricional. No se hacen restricciones de alimentos ni preparaciones.

OBSERVACIONES:

● REQUIERE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL ADICIONAL

Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con
la extensión 5717578
Departamento de Nutrición y Dietética