

SU ALIMENTACIÓN EN LA CLÍNICA

Nombre:

Habitación:

Fecha:

La alimentación que será ofrecida durante su hospitalización, ha sido planeada de acuerdo a los criterios establecidos por su médico tratante y nutricionista, considerando sus necesidades nutricionales, así como hábitos y preferencias.

En este momento se ha indicado a usted un manejo dietario, considerado para:

- **Dificultad en masticación y/o deglución**
- **Lesiones en la cavidad bucal**
- **Cirugía mayor gastrointestinal**
- **Cirugía de cuello, maxilar y de columna**
- **Personas con limitación para posición sentada**
- **Transición a dieta de consistencia normal**

PRESCRIPCIÓN DIETARÍA

Las dietas modificadas en consistencia ayudan a mantener una alimentación segura en pacientes con riesgo de broncoaspiración por alteración de la deglución y/o masticación.

● **DIETA SEMIBLANDA FASE UNO (COMPOTAS)**



Alimentos y/o preparaciones permitidas

Compotas de frutas, leguminosas y/o verduras, pudín, esponjado y helado cremoso sin trozos ni semillas.

Alimentos y/o preparaciones restringidas

Líquidos claros, gelatina, alimentos enteros y/o sólidos, arroz, carne roja, arveja, espinaca y acelga.

● DIETA SEMIBLANDA FASE DOS (PURÉS)



Alimentos y/o preparaciones permitidas
Líquidos claros, compotas, purés, flanes, pudines, mouse, helado, huevo revuelto, verduras en budín, candil y frutas blandas finamente picadas (papaya, fresa, banano, ciruela). Las preparaciones deben ser húmedas y homogéneas (no grumosas).

Alimentos y/o preparaciones restringidas

Alimentos enteros o en trozos, frutas enteras, arroz y tortas.

● DIETA SEMIBLANDA FASE TRES



Alimentos y/o preparaciones permitidas
Líquidos, compotas, purés, molidos, mechados, soufflé, tortas de verdura, verdura cocida y preparaciones al vapor. Frutas: mandarina, papaya, banano, naranja, granadilla, patilla, kiwi, pitaya, piña finamente picada y fresas finamente picadas. Preparaciones húmedas.

Alimentos y/o preparaciones restringidas

Alimentos fritos, a la plancha, crocantes (pan francés, calados, galletas), con cáscara, verdura cruda, frutas duras enteras, higos y proteína entera o en torta.

OBSERVACIONES:

● REQUIERE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL ADICIONAL

Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con la extensión 5717578

Departamento de Nutrición y Dietética