



# Todo lo que necesitas saber sobre la Rabia Humana

---

## ¿Qué es la Rabia Humana?

Es una **enfermedad vírica** casi siempre mortal, una vez que han aparecido los síntomas clínicos.

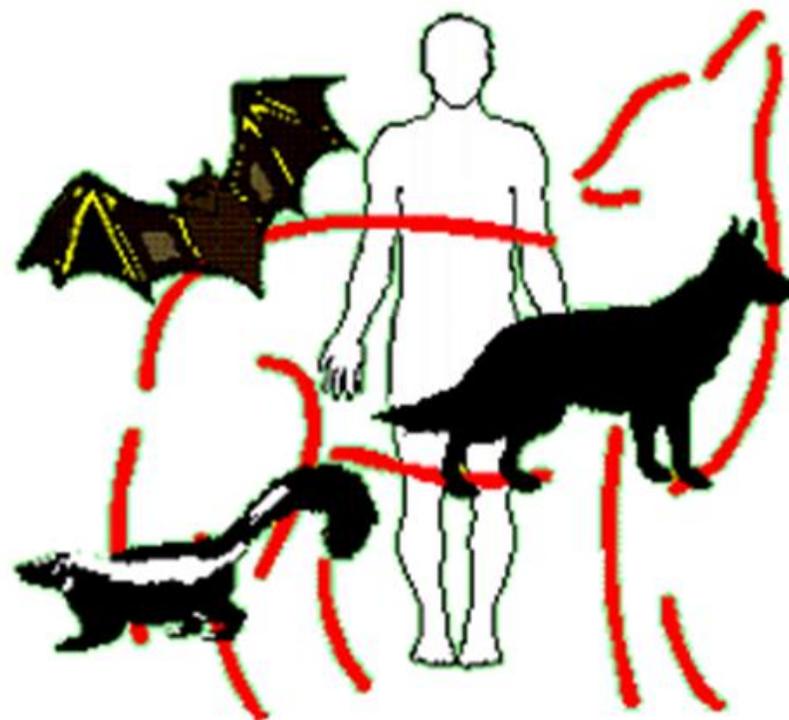
En el 99% de los casos en humanos, el virus de la rabia es transmitido por **perros domésticos**. Generalmente **se propaga por la saliva, a través de mordeduras o arañazos**.



## ¿Cómo se transmite?

Por la mordedura o el arañazo profundo de un animal infectado.

- **Los perros** son los principales huéspedes y transmisores de la rabia y la causa principal de las muertes que ocurren en Asia y África en más del 95% de los casos, por esta enfermedad.
- **Los murciélagos** son la principal fuente de infección en los casos mortales de rabia en las Américas. El virus que transmite se ha convertido en una amenaza para la salud pública en Australia y Europa Occidental.
- Los casos mortales en humanos por contacto con **zorros, mapaches, mofetas, chacales, mangostas** y otros huéspedes carnívoros salvajes infectados, son poco comunes.



## ¿Cuáles son las características de un animal con rabia?



Busca lugares oscuros y le teme al agua



Escapa y se esconde



Tiene baba y espuma en la boca



Sus ojos presentan un color rojo



Muerde a todos incluso a su amo

## ¿Cuáles son los síntomas de la rabia humana?



Convulsiones, babeo y excitabilidad

Sensibilidad exagerada en el sitio de la mordedura

Pérdida de la sensibilidad en una zona del cuerpo

Pérdida de la función muscular

Fiebre baja (38.9° C)

Espasmos musculares

Entumecimiento y hormigueo

Dolor en el sitio de la mordedura

**El periodo de incubación de la rabia suele ser de 1 a 3 meses, pero puede oscilar entre menos de una semana y más de un año.**

## ¿Cuáles son los síntomas de la rabia humana?

La enfermedad puede adoptar dos formas:

**Rabia furiosa**, con signos de hiperactividad, excitación, hidrofobia y a veces, aerofobia. La muerte se produce a los pocos días por paro cardiorrespiratorio.

**Rabia paralítica**, la cual representa aproximadamente un 30% de los casos humanos y tiene un curso menos dramático y generalmente más prolongado que la forma furiosa.

Los músculos se van paralizando gradualmente, empezando por los más cercanos a la mordedura o arañazo. El paciente va entrando en coma lentamente, y acaba por fallecer.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

No se disponen de pruebas para diagnosticar la infección por rabia en los humanos antes de la aparición de los síntomas clínicos, por lo que el diagnóstico puede ser difícil de establecer.

La rabia humana se confirma en vida y después de la muerte, mediante diferentes técnicas que permiten detectar el virus entero, antígenos víricos, anticuerpos específicos presentes en el líquido cefalorraquídeo o ácidos nucleicos en tejidos infectados (cerebro, piel). También en orina o saliva.



## ¿Cuál es el tratamiento?

-  El tratamiento para quien haya sufrido una mordedura, **debe iniciarse inmediatamente con el fin de impedir que la infección entre en el sistema nervioso central y provoque una muerte inmediata.**

Puede consistir en:

- ✓ Tratamiento local de la herida.
- ✓ Aplicación de una vacuna antirrábica potente y eficaz conforme a las normas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- ✓ Administración de inmunoglobulina antirrábica, si está indicado.

Este tratamiento lo define el medico tratante según la severidad del evento.



## ¿Qué debe hacer si un animal lo muerde?

No toda lesión o contacto con un animal potencialmente transmisor de rabia implica una exposición al virus rábico, pero toda consulta por una lesión, contacto o presunta exposición debe considerarse como **urgencia médica** y atenderse de manera individual e inmediata.

-  **Lave de inmediato la herida** durante 15 minutos, como mínimo, con abundante agua y jabón.



-  **Identifique el animal** (perro, gato, murciélago, zorros, primate) y si tiene dueño o es callejero.



## ¿Qué debe hacer si un animal lo muerde?

-  Si el animal tiene dueño, contáctelo para hacer seguimiento e **identificar el estado de vacunación** (la vacunación vigente certificada disminuye notablemente el riesgo de transmisión de la enfermedad).



-  Aclare a su médico tratante, si la **agresión fue provocada por usted o si por el contrario, ocurrió de forma inesperada**. Son más sospechosas las no provocadas.



## ¿Como puede prevenir la enfermedad?

-  Evite el contacto con animales que no conozca.
-  Vacúnese contra la rabia humana, en caso de trabajar en una ocupación de alto riesgo o si viaja a países con una alta tasa de este virus.
-  Si tiene mascota; vacúnela contra la rabia, acuda al veterinario.
-  Evite que sus hijos jueguen o estén a solas en casas donde hay perros desconocidos.
-  Si su perro no es de raza dócil, póngale bozal cuando reciba visitas en su casa.
-  Utilice cadena y bozal para sacar a su perro a la calle.



# ¡La prevención es la solución!

