

Derechos Sexuales

Tenemos derecho a:

- ✓ Ser reconocidos como seres sexuados.
- ✓ Tomar decisiones sobre la sexualidad.
- ✓ Una vida sexual placentera, sin vergüenza, miedos, temores, prejuicios, culpas o creencias infundadas.
- ✓ Una sexualidad sin violencia, coacción, abuso, explotación o acoso.
- ✓ Escoger compañera o compañero sexual.
- ✓ La integridad física del cuerpo y sus expresiones sexuales.
- ✓ Iniciar la vida sexual o no, o ser sexualmente activo o no.
- ✓ Tener relaciones sexuales consensuadas.
- ✓ Decidir el estado civil.
- ✓ Expresar libremente la orientación sexual.
- ✓ Protegerse del embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.
- ✓ Servicios de salud de calidad.
- ✓ Información oportuna, veraz y completa sobre sexualidad.

Derechos Reproductivos

Tenemos derecho a:

- ✓ Decidir el número de hijos.
- ✓ Decidir el ser padres o madres.
- ✓ Decidir el tipo de familia que se quiere formar.
- ✓ Métodos anticonceptivos seguros y eficaces.
- ✓ No sufrir discriminación por embarazo o maternidad.
- ✓ Servicios de salud que garanticen una gestación, parto y lactancia segura.
- ✓ Servicios de información para garantizar la autonomía reproductiva.
- ✓ Al progreso científico que garantice los mejores estándares de calidad en salud.
- ✓ Interrumpir voluntariamente el embarazo en los casos permitidos por la ley.