

# Conozca la política de lactancia materna de Clínica Colsanitas



**1 Promovemos** la lactancia exclusiva los primeros 6 meses para que continúe con alimentación complementaria hasta los 2 años y más.



**2 Capacitamos** al personal en contacto con las madres gestantes.



**3 Realizamos** preparación a la mujer durante la gestación, parto y puerperio.



**4 Atendemos** el parto de manera humanizada, promoviendo el contacto piel a piel y el inicio de lactancia materna en los primeros 30 minutos después del parto.



**5 Educamos** a los padres en nutrición, posiciones de amamantamiento y cómo mantener la lactancia en situaciones especiales: lactantes trabajadoras pueden extraerse leche durante su jornada laboral.



**6 Favorecemos** el alojamiento conjunto de la madre y el recién nacido.



**7 Recomendamos** a los niños menores de 6 años el control de crecimiento y desarrollo con pediatra.



**8 Desestimulamos** la alimentación que reemplaza la lactancia materna como el uso de chupos, teteros, leches artificiales y entrega de muestras comerciales al personal, al paciente y su familia.



**9 Garantizamos** entornos protectores y espacios amigables.



**10 Contamos** con grupos que apoyan la lactancia materna.