

Nutrición por sonda de Gastrostomía



Clínica Colsanitas S.A.

ORGANIZACION **SANITAS** INTERNACIONAL

visiuaoo Supersalud

“LA NUTRICIÓN POR SONDA ES UN MÉTODO SENCILLO, SEGURO Y EFICAZ QUE LE AYUDARÁ A CONSEGUIR Y A MANTENER UN CORRECTO ESTADO NUTRICIONAL”.

SONDA DE GASTROSTOMÍA

Es una alternativa eficaz y segura para los pacientes que requieren alimentación por sonda por un tiempo mayor de cuatro a seis semanas, haciendo posible que reciban los alimentos en forma líquida y cubriendo los requerimientos que el cuerpo necesita sin que tenga que usar la boca. Puede ser utilizada durante un periodo corto de tiempo o de manera indefinida.



ADMINISTRACIÓN DEL ALIMENTO

1. Lávese las manos con agua y jabón, secándolas con una toalla limpia.
2. El paciente debe estar sentado en una silla. Si debe estar en cama, eleve la cabecera 45° con ayuda de almohadas y asegúrese que mantenga esta posición durante el paso de la nutrición y hasta una hora después de haber terminado. Si la nutrición es continua durante todo el día, manténgalo en posición de 45°.

No mantenga colgada y conectada la fórmula artesanal por más de seis horas, ya que podría contaminarse.

3. Irrigue la sonda con 40 ml de agua después de cada bolo de alimentación y de la administración de medicamentos. Si la alimentación es continua, repita este proceso cada seis horas para evitar que la sonda se tape.
4. Si el paciente presenta vómito de contenido alimentario, suspenda la nutrición e inicie a la hora programada el siguiente bolo. Si en este periodo de tiempo, el paciente presenta otro episodio de vómito, no inicie la administración y avise al médico.
5. No adicione ningún medicamento o producto a la nutrición.
6. Utilice una jeringa diferente para diluir cada medicamento, lávela después de usarla y cámbiela cada ocho días.
7. Administre los medicamentos por la vía alterna de la "Y".



CUIDADOS CON LA SONDA

- Limpie la parte externa de la sonda con agua y jabón durante el baño diario.
- Asegúrese de secarla muy bien con una toalla limpia.
- Gire la sonda 360° para evitar adherencias y necrosis, vigilando si ejerce resistencia.

CUIDADOS CON EL ESTOMA

- Lave el área alrededor del estoma con agua y jabón durante el baño diario, manteniéndola limpia y seca.
- Si hay enrojecimiento, irritación o dolor en la piel circundante aplique cualquier crema a base de óxido de zinc.
- Si hay drenaje de secreción purulenta por los bordes de la sonda, consulte al médico.
- Evite colocar gasa debajo del disco porque esta puede guardar humedad y favorecer el crecimiento bacteriano.
- El disco o anillo de fijación se debe mantener a tres milímetros de la piel para evitar zonas de presión y/o necrosis en la mucosa gástrica, que se pueden presentar si el anillo queda muy ajustado.



CUIDADOS CON LA BOCA

Aunque tome los alimentos por la sonda, es importante que cuide la limpieza de la boca. Por eso, limpie los dientes y la lengua con cepillo y crema dental como mínimo dos veces al día, procurando que el paciente no pase el agua. Haga enjuagues con solución antiséptica para refrescar la boca y el aliento. Si nota que los labios se resecan utilice vaselina.



Ante cualquier signo de alarma comuníquese con su médico tratante o a lbuitrago@colsanitas.com