

# Prevención y manejo de úlceras por presión para pacientes hospitalizados en casa



*Clínica Colsanitas S.A.*

ORGANIZACION **SANITAS** INTERNACIONAL

visuoo Supersalud

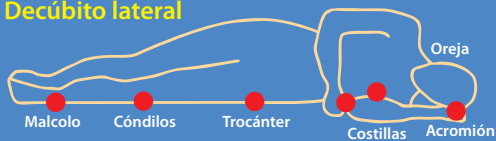
## ¿QUÉ ES UNA ÚLCERA POR PRESIÓN?

Es un problema de la piel causado por la presión ejercida de forma continua en una zona corporal debido a la inmovilidad.

Esta presión constante sobre la piel corta el suministro de sangre que lleva el oxígeno y los nutrientes a la piel y tejidos debajo de ella, generando lesiones en los tejidos.



### Decúbito lateral



### Decúbito pronto



## ¿CÓMO IDENTIFICAR UNA ÚLCERA POR PRESIÓN?

El nivel de complejidad de una úlcera por presión depende del grado de lesión de la piel y tejidos. Su clasificación va de grado 1 a grado 4, siendo la de menor gravedad el nivel 1.

Nivel de complejidad	Signos
1	Cambio del color normal de la piel a un tono rojo o morado
2	Formación de ampollas y/o pérdida de la primera capa de la piel
3 y 4	Comprometiendo el tejido graso, los músculos y puede llegar hasta el hueso

## ¿QUÉ HACER PARA PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN?

- Examine el estado de la piel en cada cambio de posición del paciente.
- Realice cambio de posición cada dos horas.
- Los tendidos de la cama deben permanecer sin arrugas.
- Mantenga la piel del paciente limpia y seca.
- Aplique cremas hidratantes en el cuerpo, permitiendo que se sequen.
- No realice masajes directamente sobre prominencias óseas
- Mantenga almohadas o cojines entre los tobillos y rodillas para prevenir el roce entre ellos.
- Ponga una almohada bajo las pantorrillas para mantener los talones fuera del contacto con la cama.
- No utilice flotadores ya que estos aumentan la presión sobre la zona glútea.
- Dedique una atención especial a las zonas donde existieron lesiones por presión con anterioridad, ya que pueden presentar un elevado riesgo de aparición de nuevas lesiones.
- Cambie con frecuencia el pañal y utilice si es necesario cremas antipañalitis que no contengan alcohol.
- Mantenga la cabeza del paciente a 30° y los pies a 20° (para evitar lesiones por deslizamiento).
- Cuando realice cambio de posición, levante el cuerpo en vez de halarlo o arrastrarlo para evitar lesión por fricción, se puede ayudar utilizando una sábana de movimiento.

SI PONE EN PRÁCTICA LAS ANTERIORES  
RECOMENDACIONES, EVITARÁ QUE EL PACIENTE A  
SU CARGO PRESENTE LESIONES DE PIEL Y  
POSIBLES COMPLICACIONES.

Ante cualquier signo de alarma comuníquese con  
su médico tratante o a [lbuitrago@colsanitas.com](mailto:lbuitrago@colsanitas.com)